

Steigerung Des Kohärenzgefühls Durch Motorische Aktivitäten - Josef Galert

[DOWNLOAD HERE](#)

ZielsetzungDiese Arbeit untersucht die Möglichkeit der Steigerung des Kohärenzgefühls durch motorische Aktivitäten. Dabei werden traditionelle Sportarten und introspektive Aktivitäten, also leistungsfreie, auf Körperwahrnehmung und Achtsamkeit ausgerichtete Aktivitäten, wie z. B. Yoga und Feldenkrais, getrennt voneinander untersucht.
Theoretischer AnsatzEinleitend werden die verschiedenen Aktivitätsformen und ihren Besonderheiten vorgestellt sowie das pathogenetische und das salutogenetische Gesundheitsmodell, mit der Darstellung des Kohärenzgefühls und seiner Entwicklungsmöglichkeiten.
MethodikProspektiv beobachtend wurde eine fragebogengestützte Prä-post-Messung der Aktivitätsniveaus von 45 Teilnehmern mit deren Kohärenzgefühl in einem Zeitraum von 6-8 Wochen verglichen.
ErgebnisseEs konnte eine signifikante Korrelation des Kohärenzgefühls mit den Aktivitäten in traditionellen Sportarten festgestellt werden. Weiterhin förderten diese sportlichen Aktivitäten die Lebenszufriedenheit und die subjektive Belastbarkeit der Befragten.
Author: Galert, Josef **Publisher:** GRIN Verlag **Illustration:** N **Language:** GER
Title: Steigerung des Kohärenzgefühls durch motorische Aktivitäten **Pages:** 00085 (Encrypted PDF)
On Sale: 2010-01-01 **SKU-13/ISBN:** 9783640787760 **Category:** Medical : Reference

[DOWNLOAD HERE](#)

Similar manuals:

[Valerian Valeriana Officinalis Medical Plant Germany](#)

[Valerian Valeriana Officinalis Medical Plant Germany](#)

[Valerian Valeriana Officinalis Medical Plant Germany](#)

[Famous Global Reference Point For Geology, Green Point, Gros Morne National Park, Newfoundland](#)

[Famous Global Reference Point For Geology, Green Point, Gros Morne National Park,](#)

[Newfoundland](#)

[Famous Global Reference Point For Geology, Green Point, Gros Morne National Park, Newfoundland](#)

[Airport Cologne Bonn, Warning At A Turning Door To The Terminal: After A Deadly Accident With An Infant Are At All Turning Doors Of The New Terminal Warning Reference Attached. Children May Use On](#)

[Symbolic For Medical Law](#)

[Symbolic For Medical Costs](#)

[Symbolic For Medical Costs](#)

[Symbolic For Medical Diagnosis](#)

[Sign With Reference To Goethe On A House In Wetzlar, Hesse, Germany](#)

[Medical Instruments For ENT](#)

[Valve And Pressure Gauge Of A Medical Oxygen Bottle](#)

[Doctors Hand, Medical Glove](#)

[Paramedic, Pills And Money: Symbol For Rising Medical Costs](#)

[Nurses Carrying Stretcher With One-Euro Coin: Symbol For Rising Medical Costs](#)

[Nurses Carrying Stretcher With One-Euro Coin: Symbol For Rising Medical Costs](#)

[Euro Coin And Pill Bottle: Symbol For Rising Medical Costs](#)

[Paramedics Carrying Stretcher With Money In Background: Symbol For Rising Medical Costs](#)

[Paramedics Carrying Stretcher With Money In Background: Symbol For Medical Costs](#)

[Nurses Cap, Stethoscope And Money: Medical Fees](#)

[Medical Examination, Lung Tapping Percussion Examination Of A Young Womans Back](#)

[Medical Examination, Lung Tapping Percussion Examination Of A Young Womans Back](#)

[Medical Examination, Lung Auscultation Using A Stethoscope On A Young Womans Back](#)

[Medical Examination, Lung Auscultation Using A Stethoscope On A Young Womans Back](#)

[Medical Examination, Doctor Auscultating A Young Womans Heartbeat](#)

[Young Woman Wearing Medical Scrubs Holding A Clipboard Pointing With Her Finger](#)

[Young Woman Wearing Medical Scrubs Rolling Up A White Bandage](#)

[Young Woman Wearing Medical Scrubs With Medicaments In Her Hand Wiping Her Brow, Tired](#)

[Young Woman Wearing Medical Scrubs Holding Medicaments And Medical Equipment](#)

[Young Woman Wearing Medical Scrubs Crossing Her Arms](#)

[Biomedical Research Park, Parc De Recerca Biomdica De Barcelona, PRBB, Port Olimpic, Barcelona, Catalonia, Spain, Europe](#)

[Smiling Man Wearing Medical Scrubs, With A Stethoscope, Looking At The Computer](#)

[Smiling Man Wearing Medical Scrubs, With A Stethoscope, Looking At The Computer](#)

[Smiling Man Wearing Medical Scrubs, With A Stethoscope, Holding A File](#)

[Smiling Man Wearing Medical Scrubs, With A Stethoscope, Holding A File](#)

[Man Wearing Medical Scrubs, Hand Held Out To The Front, Looking Questioningly](#)

[Smiling Man Wearing Medical Scrubs, With A Stethoscope, Thumbs-up](#)

[Woman Explaining Her Medical Condition To A Doctor](#)

[Woman Explaining Her Medical Condition To A Doctor](#)

[Wild Wolf's Bane \(Arnica Montana\), Medical Plant, On The Markstein, Vosges Mountain Range, France](#)

[Wild Wolf's Bane \(Arnica Montana\), Medical Plant, On The Markstein, Vosges Mountain Range, France](#)

[Ginkgo Leaf With Medical Capsules](#)

[Ginkgo Leaf With Medical Capsules](#)

[Ginkgo Leaf With Medical Capsules](#)

[Yellow Flowers Of The Medical Plant Coltsfoot \(Tussilago Farfara\)](#)

[Flowering Midland Hawthorn, Woodland Hawthorn, Mayflower \(Crataegus Laevigata\), Medical Plant](#)

[Thumbs Up, Latex Gloves, Medical](#)

[Pedicure, Medical Foot Care](#)