

Sportliche Leistungsfähigkeit Unter Besonderen Klimatischen Bedingungen - Claudia Gunkel

[DOWNLOAD HERE](#)

Die Entwicklung des 'Kunstwerks Mensch' vor Jahrmillionen spiegelt sich in einem einzigen Bewegungsablauf ab, an dem sämtliche Regionen des Gehirns und aller Organe des menschlichen Körpers beteiligt sind. Diese stellt sich im Sport besonders deutlich dar. Der Organismus wird ständig herausgefordert und zu neuen Höchstleistungen gebracht. Im Leistungssport stehen alle Zielsetzungen unter einem besonderen Zeitdruck. Wer über die effizientesten Trainingsmethoden auf allen Ebenen - von der Biomechanik über die Ernährung bis zur Psychologie - verfügt, hat eine höhere Chance, zu gewinnen. Dazu müssen auch äußere Rahmenbedingungen wie Temperatur oder Luftfeuchtigkeit stimmen. Über das menschliche Verhalten ist reichlich theoretisches und Anwendungswissen vorhanden. Deshalb muss die Fülle des Wissens auf die praktisch anwendbare Menge reduziert werden. Dazu gilt das 'Prinzip der minimalen Intervention' (Kanfer et al., 1991: 37) ganz besonders im Höchstleistungsbereich (vgl. Kogler 2006: 6). Die vorliegende Arbeit umfasst eine Zusammenführung von sportlicher Leistungsfähigkeit auf der einen Seite und die klimatische Beeinflussung auf den menschlichen Körper auf der anderen Seite. Vor dem Hintergrund des globalen Klimawandels werden im zweiten Teil zukünftige Klimaverhältnisse sowie -schutz in Verbindung mit Sport, deren organisationaler Struktur und möglichen Handlungsfeldern aufgezeigt. Author: Gunkel, Claudia Publisher: GRIN Verlag Illustration: N Language: GER Title: Sportliche Leistungsfähigkeit unter besonderen klimatischen Bedingungen Pages: 00031 (Encrypted PDF) On Sale: 2010-01-01 SKU-13/ISBN: 9783640694310 Category: Science : Earth Sciences - Geography

[DOWNLOAD HERE](#)

Similar manuals:

[Bad Conscience](#)

[White Nights, GUS Russia St Petersburg 300 Years Old Venice Of The North River Newa University Quay Academy Of Arts And Academy Of Sciences Riverboat For Sightseeing](#)

[White Nights, GUS Russia St Petersburg 300 Years Old Venice Of The North River Newa Dvortsovy Bridge Railing Academy Of Arts Academy Of Sciences](#)

[Museum Of Technics And Natural Science, Bavaria, Munich, Germany](#)

[Automated Lighting: The Art And Science Of Moving Light In Theatre, Live Performance, Broadcast, And Entertainment - Richard Cadena](#)

[CliffsTestPrep CSET: Social Science - , Shana Pate](#)

[Newnes Engineering Science Pocket Book - John Bird](#)

[Engineering Science - W. Bolton](#)

[Applied Principles Of Horticultural Science - Laurie Brown](#)

[Astrofuturism: Science, Race, And Visions Of Utopia In Space - De Witt Douglas Kilgore](#)

[Quest For The Cure: The Science And Stories Behind The Next Generation Of Medicines - Brent Stockwell](#)

[Digital Nature Photography: The Art And The Science - John And Barbara Gerlach](#)

[The Science Of Sound Recording - Jay Kadis](#)

[Schaum's Outline Of Principles Of Computer Science - , Carl Reynolds](#)

[French Gastronomy: The History And Geography Of A Passion - Jean-Robert Pitte](#)

[The Earth Machine: The Science Of A Dynamic Planet - , James D. Webster](#)

[A Communion Of Subjects: Animals In Religion, Science, And Ethics](#)

[Neuroscience And Philosophy: Brain, Mind, And Language - , Daniel Dennett](#)

[Evolutionary Biogeography: An Integrative Approach With Case Studies - Juan Morrone](#)

[Climate Change: The Science Of Global Warming And Our Energy Future - Edmond Mathez](#)

[Progress And Values In The Humanities: Comparing Culture And Science - Volney Gay](#)

[The Kitchen As Laboratory: Reflections On The Science Of Food And Cooking](#)

[Crashes, Crises, And Calamities: How We Can Use Science To Read The Early-Warning Signs - Len Fisher](#)

[The Happiness Of Pursuit: What Neuroscience Can Teach Us About The Good Life - Shimon Edelman](#)

[Physics For Men: The Science Behind Being A Guy - P. R. Kelt](#)

[Charting The World: Geography And Maps From Cave Paintings To GPS With 21 Activities - Richard Panchyk](#)

[Sustainable Language Support Practices In Science Education: Technologies And Solutions](#)

[Handbook Of Research On Computational Science And Engineering: Theory And Practice \(2 Vol\)](#)

[Geography In Classical Antiquity - Daniela Dueck](#)

[Scattering, Two-Volume Set: Scattering And Inverse Scattering In Pure And Applied Science](#)

[Science And Social Work: A Critical Appraisal - , William J. Reid](#)

[William James And A Science Of Religions: Reexperiencing The Varieties Of Religious Experience](#)

[Hyping Health Risks: Environmental Hazards In Daily Life And The Science Of Epidemiology - Geoffrey C Kabat](#)

[Disaster Deferred: How New Science Is Changing Our View Of Earthquake Hazards In The Midwest - Seth Stein](#)

[Disaster Deferred: How New Science Is Changing Our View Of Earthquake Hazards In The Midwest - Seth Stein](#)

[Nazi Science: Myth, Truth, And The German Atomic Bomb - Mark Walker](#)

[My Traitor's Heart: A South African Exile Returns To Face His Country, His Tribe, And His Conscience - Rian Malan](#)

[Philosophy Of Social Science - Alexander Rosenberg](#)

[Philosophy Of Science: An Introduction - Thomas Ph.D. Hickey](#)

[The Medical Science Liaison: An A To Z Guide, Second Edition - , Cathleen Sass](#)

[The Science Of Life: Projects And Principles For Beginning Biologists - Jr. Bottone, Jr., Frank G.](#)

[Shine: Using Brain Science To Get The Best From Your People - Ned Hallowell](#)

[The Best Science Fiction And Fantasy Of The Year](#)

[The Best Science Fiction And Fantasy Of The Year](#)

[The Best Science Fiction And Fantasy Of The Year](#)

[The Best Science Fiction And Fantasy Of The Year](#)

[Wait: The Art And Science Of Delay - Frank Partnoy](#)

[Every Woman's Guide To Foot Pain Relief: The New Science Of Healthy Feet - Katy Bowman](#)

[What Science Is And How It Works - Gregory N. Derry](#)

