

# Evaluation Des Stresspräventionstrainings 'bleib Locker' - Anne Kienbaum

[DOWNLOAD HERE](#)

Das Stresspräventionstraining 'Bleib locker' in seiner heutigen Fassung (Lohaus/ Klein-Heßling (2002)) ist das Ergebnis gezielter Weiterentwicklungen, die durch Ergebnisse mehrerer Evaluationsstudien angeregt wurden (Dirks/ Klein-Heßling/ Lohaus (1994); Klein-Heßling (1997)). Nach einem kurzen Überblick über Ziele und Grundkonzeption des Stresspräventionstrainings 'Bleib locker' werden im folgenden Studien vorgestellt, die sich mit der Evaluation dieses Trainings befassen. Hierbei wird zunächst ein kurzer Überblick über Untersuchungsdesign und zentrale Ergebnisse einer Studie von Dirks, Klein-Heßling und Lohaus gegeben sowie aufgezeigt welche Konsequenzen aus dieser ersten Studie für die Umgestaltung des Stresspräventionstrainings gezogen wurden. Nachfolgend werden ausführlich Evaluationsmethode sowie ausgewählte Ergebnisse einer Evaluationsstudie von Johannes Klein-Heßling vorgestellt. Abschließend wird auf die Diskussion der zentralen Ergebnisse eingegangen sowie aufgezeigt welche Konsequenzen aus den Ergebnissen dieser zweiten Evaluationsstudie für die zukünftige Gestaltung des Stresspräventionstrainings 'Bleib locker' abgeleitet wurden. Author: Kienbaum, Anne Publisher: GRIN Verlag Illustration: N Language: GER Title: Evaluation des Stresspräventionstrainings 'Bleib locker' Pages: 00057 (Encrypted PDF) On Sale: 2004-01-01 SKU-13/ISBN: 9783638265591 Category: Psychology : Applied Psychology

[DOWNLOAD HERE](#)

## Similar manuals:

[The Trading Book: A Complete Solution To Mastering Technical Systems And Trading Psychology: A Complete Solution To Mastering Technical Systems And Tr - Anne-Marie Baiynd](#)

[The Handy Psychology Answer Book - Lisa J. Cohen](#)

[What Doesn't Kill Us: The New Psychology Of Posttraumatic Growth - Stephen Joseph](#)

[Top Business Psychology Models: 50 Transforming Ideas For Leaders, Consultants And Coaches - , Stefan Cantore](#)

[E-Study Guide For: Thinking About Psychology Mini Book : The Science Of Mind And Behavior By Charles Blair-Broeker, ISBN 9781429206877 - Cram101 Textbook Reviews](#)

[E-Study Guide For: Biological Psychology: An Introduction To Behavioral, Cognitive, And Clinical Neuroscience By S. Marc Breedlove, ISBN 9780878933242 - Cram101 Textbook Reviews](#)

[E-Study Guide For: Psychology : Themes And Variations, Briefer Edition By Wayne Weiten, ISBN 9780495813101 - Cram101 Textbook Reviews](#)

[E-Study Guide For: Psychology: A Discovery Experience By Stephen Franzoi, ISBN 9780538447065 - Cram101 Textbook Reviews](#)

[E-Study Guide For: Psychology By Robin M. Kowalski, ISBN 9780470646441 - Cram101 Textbook Reviews](#)

[E-Study Guide For: Psychology By Douglas Bernstein, ISBN 9781111301552 - Cram101 Textbook Reviews](#)

[E-Study Guide For: Introducing Psychology By Dan Schacter, ISBN 9781429261036 - Cram101 Textbook Reviews](#)

[E-Study Guide For: Psychology In Modules By David G. Myers, ISBN 9781429263832 - Cram101 Textbook Reviews](#)

[E-Study Guide For: Understanding Psychology By Charles G. Morris, ISBN 9780205684908 - Cram101 Textbook Reviews](#)

[E-Study Guide For: Psychology In Action By Karen Huffman, ISBN 9780470379110 - Cram101 Textbook Reviews](#)

[The Interpersonal World Of The Infant: A View From Psychoanalysis And Developmental Psychology - Daniel N. Stern](#)

[The Sociocultural Turn In Psychology: The Contextual Emergence Of Mind And Self](#)

[Adolescent Counselling Psychology: Theory, Research And Practice](#)

[A Psychology For People Of God - E. Rae Harcum](#)

[A History Of Intelligence And 'Intellectual Disability': The Shaping Of Psychology In Early Modern Europe - C.F. Goodey](#)

[Abnormal Psychology 5e Barlow Durand Tb](#)

[Achilles Of Rationalist Psychology](#)

[Advanced Social Psychology](#)

[Attachment In Social Networks: Contributions To The Bowlby-Ainsworth Attachment Theory. Advances In Psychology, Volume 44.](#)

[Bridging East-West Psychology And Counselling](#)

[Cambridge Handbook Of Acculturation Psychology](#)

[Cambridge Handbook Of Computational Psychology](#)

[Cambridge Handbook Of Psychology And Economic Behaviour](#)

[Cambridge Handbook Of Psychology, Health And Medicine](#)

[Cambridge Handbook Of Sociocultural Psychology](#)

[Causal Learning. Psychology Of Learning And Motivation, The, Volume 34.](#)

[Clinical Psychology And Psychotherapy As A Science](#)

[Clinical Psychology For Trainees](#)

[Cognitive Processing In Bilinguals. Advances In Psychology, Volume 83.](#)

[Cognitive Psychology And Reading In The U.S.S.R. Annals Of Discrete Mathematics, Volume 49.](#)

[Cognitive Psychology Of Knowledge, The](#)

[Cognitive Representation Of Speech, The. Advances In Psychology, Volume 7.](#)

[Creativity, Psychology And The History Of Science](#)

[Decision Making Under Uncertainty: Cognitive Decision Research, Social Interaction, Development And Epistemology. Advances In Psychology, Volume 16.](#)

[Developmental Psychology And Social Change](#)

[Disappearance Of The Social In American Social Psychology](#)

[Discourse Processing. Advances In Psychology, Volume 8.](#)

[Everything Psychology Book](#)

[Evolutionary Psychology In The Business Sciences](#)

[Folk Psychology Re-Assessed](#)

[Foundations Of Chinese Psychology](#)

[Freud Evaluated: The Completed Arc. Advances In Psychology, Volume 75.](#)

[German Tradition Of Psychology In Literature And Thought, 1700-1840](#)

[Handbook Of Personality Psychology](#)

[Handbook On The Neuropsychology Of Aging And Dementia](#)

