

Prescripci³n De Ejercicio F-sico Para La Salud

[DOWNLOAD HERE](#)

En este libro se considera la prctica del ejercicio fsico, regular y controlado, como un instrumento teraputico de primer orden. El lector encontrar la respuesta adecuada a muchas cuestiones que son habituales a la hora de recomendar a los pacientes una determinada actividad fsica. Se presenta la valoracin funcional y cardiolgico previa al entrenamiento fsico -los protocolos ms adecuados en funcin del tipo de poblacin estudiada y de los parmetros ms utilizados-, se brinda las orientaciones bsicas para la elaboracin de programas de ejercicios en el mbito no competitivo, se clasifica las actividades fsicas y los deportes ms comunes segn su repercusin cardiovascular y, desde el punto de vista osteoarticular, en disciplinas de alto o bajo impacto. Luego, se trata en detalle la prescripci³n de ejercicio fsico en pacientes con cardiopata coronaria, con enfermedad respiratoria crnica, con lesiones traumatolgicas, con trastornos del metabolismo mineral-clcico, con diabetes, dislipemia y obesidad. Asimismo, se estudia en detalle la prctica de ejercicio fsico durante el embarazo y la prescripci³n del mismo en la poblacin adulta y en los ancianos. Caritat Bagur Calafat. Licenciada en Educacin Fsica y Fisioterapeuta. Profesora adjunta de la Universidad Internacional de Catalunya. Ricard Serra Grima. Doctor en Medicina. Departamento de Cardiologia y Ciruga Cardiac (Hospital de la Santa Creu y Sant Pau), Consell Catal de l'Esport. Servicio mdico del F.C. Barcelona - Sanitas. EAN/ISBN : 9788499102177 Publisher(s): Paidotribo S.L. Format: ePub/PDF Author(s): Grima, Jos Ricardo Serra - Calafat, Caritat Begur

[DOWNLOAD HERE](#)

Similar manuals: