

# Masaje De Los Tejidos Profundos.

[DOWNLOAD HERE](#)

El masaje de los tejidos profundos entraa el conocimiento de las capas sucesivas de los tejidos del cuerpo y la capacidad para trabajar con stos haciendo que esas capas se relajen y liberando, as, de la forma ms eficaz y eficiente posible, los patrones restrictivos. Con el trabajo de los tejidos profundos se puede conseguir la mitigacin del dolor, la adopcin de mejores posturas, el aumento de la flexibilidad y la fluidez de movimiento. En este libro se introducen las tcnicas especificas para trabajar con las estructuras anatmicas que conforman los tejidos profundos e indicaciones para el uso correcto de las herramientas -dedos, nudillos, puo, antebrazo y codo- junto con la buena ejecucin de los movimientos. Tambin se desarrollan las estrategias especificas para el tratamiento de las distintas partes del cuerpo. EAN/ISBN : 9788499101330 Publisher(s): Paidotribo S.L. Format: ePub/PDF Author(s): Riggs, Art

[DOWNLOAD HERE](#)

## Similar manuals:

[Masaje De Los Tejidos Profundos.](#)